

BAB 5

KESIMPULAN DAN SARAN

5.1 Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap 56 responden mengenai studi kepatuhan pasien hiperkolesterolemia terhadap efektivitas terapi di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur dapat disimpulkan bahwa :

1. Pengukuran kepatuhan pada pasien hiperkolesterolemia dengan metode *pill count* diperoleh data 35 responden patuh (63%) dan 21 responden tidak patuh (37%), sehingga dapat dikategorikan bahwa sebagian besar pasien yang berobat di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur tergolong patuh.
2. Berdasarkan data hasil uji statistik yang diperoleh dengan program SPSS dengan menggunakan metode *chi-square* (χ^2) terhadap kepatuhan pasien dengan efektivitas terapi diperoleh hasil bahwa tidak ada hubungan atau korelasi antara kepatuhan pasien dalam menggunakan obat antihiperkolesterolemia dengan efektivitas terapi.

5.2 Saran

1. Kepatuhan penggunaan obat pada penderita hiperkolesterolemia di Puskesmas “X” wilayah Surabaya Timur perlu ditingkatkan lagi. Hal ini membutuhkan kerjasama antara pasien dan tenaga kerja kesehatan dalam memberikan pelayanan kesehatan kepada masyarakat.

2. Setiap pasien diharapkan meminta informasi yang jelas kepada tenaga kesehatan dalam menerima terapi berupa obat, kemudian pasien diharapkan untuk mematuhi penggunaan obat yang diberikan agar keberhasilan terapi dapat dicapai.
3. Tidak hanya melalui obat, setiap pasien diharapkan menerapkan pola hidup sehat dengan melakukan olahraga ringan dan menjaga pola makan yang bertujuan untuk mengontrol kadar kolesterol total dalam darah.
4. Perlunya penelitian untuk mengetahui faktor yang dapat mempengaruhi keberhasilan terapi selain kepatuhan dalam penggunaan obat.

DAFTAR PUSTAKA

- Aconlabs.com. About Mission® Ultra Cholesterol. Diakses pada 25 September 2018, <https://www.aconlabs.com/intl/cholesterol/mission-ultra/>.
- Adikusuma, W., & Qiyaam, N. 2017, Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral terhadap Kadar Hemoglobin Terглиkasi (HbA1c) pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 2(2): 279-286.
- Alfian, R. 2016, Hubungan antara Pengetahuan dengan Kepatuhan Tentang Penggunaan Insulin pada Pasien Diabetes Melitus di Poliklinik Penyakit Dalam RSUD DR.H.MOCH.ANSARI SALEH Banjarmasin, *Jurnal Ilmiah Ibnu Sina*, 1(1): 9-18.
- Anderson MD, T., Gregoire MD, J., & Perason PharmD, G. 2016, *The Canadian Cardiovascular Societys Dyslipidemia Guidelines*, Pocket Guide Print, Ottawa.
- Anwar, T. Bahri. 2014. Dislipidemia Sebagai Faktor Risiko Penyakit Jantung Koroner. Diakses pada 28 September 2018, <https://www.researchgate.net/publication/42321431>.
- Amartiwi, H. 2012, 'Evaluasi Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat Pada Pasien Hipertensi di Instalasi Rawat Jalan RSUD "X"', *Skripsi*, Sarjana Farmasi, Universitas Muhammadiyah Surakarta, Surakarta.
- Aurora, G., Sinambela A. dan Noviyanti H. 2012, Peran Konseling Berkelanjutan pada Penanganan Pasien Hiperkolesterolemia, *Artikel Pengembangan Pendidikan Keprofesian Berkelanjutan (P2KB)*, 62(5): 194-201.
- Barrett, K. E., Barman, S. M., Boitano, S., & Brooks, H. L. 2012, *Ganong's Review of Medical Physiology*, The McGraw-Hill Companies, New York.

- Dipiro, J., Talbert, R., Yee, G., Matzke, G., Wells, B., & Posey, L. 2009, 'Hyperlipidemia', in Schwinghammer T.L., *Pharmacotherapy Handbook*, 7th ed., The McGraw-Hill Companies, China, pp 98-110.
- Edi, I. M. 2015, Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Pasien pada Pengobatan : Telaah Sistematis, *Medicamento*, *1(1)*:1-8.
- Fithria, & Isnaini, M. 2014, Faktor-faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Berobat Pada Penderita Hipertensi di Klinik Sumber Sehat Indrapuri Aceh Besar, *Idea Nursing Journal*, *5(2)*: 56-66.
- Ganiswarna, S., Setiabudy, R., Suyatna, F., Purwastyastuti, & Nafrialdi. 1995, *Farmakologi dan Terapi edisi 4*, Bagian Farmakologi Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia, Jakarta.
- Ganong, W. 2002, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran edisi 20*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Grymonpre, R., Didur, C., Montgomery, P., & Sitar, D. 1998, *Pill Count, Self-Report, and Pharmacy Claims Data to Measure Medication Aherence in the Elderly*. The Annals of Pharmacotherapy.
- Guallar-Castillon, P., Gil-Montero, M., & Leon-Munoz, L. 2012, Magnitude and Management of Hypercholesterolemia in the Adult Population of Spain, 2008-2010 : The ENRICA Study, *Revista Espanola de Cardiologia*, *65 (6)*: 551-558.
- Gunawan, S. G., Setiabudy, R., Nafrialdi, & Elysabeth. 2012, *Farmakologi dan Terapi Edisi 5*, Departemen Farmakologi dan Terapeutik Fakultas Kedokteran - Universitas Indonesia, Jakarta.
- Guyton, A., Irawati, & Hall, J. 2008, *Buku Ajar Fisiologi Kedokteran*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Harikumar, K., Althaf, S., Kumar, K., Ramunaik, M., & Suvarna, C. 2013, A Review on Hyperlipidemic, *A journal From a Scientific Trend Setters*, *3(3)*: 59-71.

- Haryanto, A., & Sayogo, S. 2013, Hiperkolesterolemia : Bagaimana Peran Hesperidin?, *Cermin Dunia Kedokteran*, **40(1)**: 12-16.
- Hidayat, A., & Alimul, A. 2007, *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data*, Salemba Medika, Jakarta.
- Jempormase, F., Bodhi, W., & Kepel, B. 2016, Prevalensi Hiperkolesterolemia pada Remaja Obes di Kabupaten Minahasa, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, **4(1)**: 25-29.
- Kadir, A. 2015, Penentuan Kriteria Obesitas, *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, **7(1)**: 79-93.
- Kurnaeni, N. 2013, Gambaran Profil Lipid Pada Obesitas Perempuan, *Jurnal Riset Kesehatan*, **6(4)**: 218-222.
- Liberty, I., Pariyana, Roflin, E., & Waris, L. 2017, Determinan Kepatuhan Berobat Pasien Hipertensi pada Fasilitas Kesehatan Tingkat I, *Jurnal Penelitian dan Pengembangan Pelayanan Kesehatan*, **1(1)**: 58-65.
- Listiana, L., & Purbosari, T. Y. 2006, 'Kadar Kolesterol Total Pada Usia 25-60 Tahun', *Laporan Penelitian*, Kimia Analitik, Laboratorium RS Bhayangkara Porong, Sidoarjo.
- Ma, H., & Shieh, K.J. 2006, Cholesterol and Human Health, *The Journal of American Science*, **2(1)**: 46-50.
- Margarita, Y., Princen, Andi, Rumawas, M. E., Kidarsa, V. B., & Sutrisna, B. 2013, Kadar Kolesterol Total dan Tekanan Darah Orang Dewasa Indonesia, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, **8(2)**: 79-84.
- Martinez-Hervas, S., & Ascaso, J. 2018, 'Hypercholesterolemia', in Huhtaniemi, I., *Encyclopedia of Endocrine Diseases*, 2nd ed., University of Valencia, Valencia, pp:1-6.

- Millan, J., Pinto, X., Munoz, A., & Zuniga, M. 2009, Lipoprotein Ratios: Physiological Significance and Clinical Usefulness in Cardiovascular Prevention, *Vascular Health and Risk Management*, **5**: 757-765.
- Notoatmodjo, P. 2012, *Metodologi Penelitian Kesehatan*, Rineka Cipta, Jakarta.
- Notoatmodjo, S. 2010, *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*, PT Rineka Cipta, Jakarta.
- Nursalam. 2016, *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan*, Salemba Medika, Jakarta.
- Pameswari, P., Halim, A., & Yustika, L. 2016, Tingkat Kepatuhan Penggunaan Obat pada Pasien Tuberkulosis di Rumah Sakit Mayjen H.A. Thalib Kabupaten Kerinci, *Jurnal Sains Farmasi dan Klinis*, **2(2)**: 116-121.
- Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia, 2014. *Pusat Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Menteri Kesehatan Republik Indonesia.
- PE, O., MA, F., CS, A.-O., G, U., AE, O., & AO, A. 2015, Hyperlipidemia : Etiology and Possible Control, *Journal of Dental and Medical Sciences*, **14(10)**: 93-100.
- Phan, B. P., & Toth, P. P. 2014, Dyslipidemia in Women: Etiology and Management, *International Journal of Women's Health* , **6**:185-194.
- Price, S., & Wilson, L. 2003, *Patofisiologi : Konsep Klinis Proses-Proses Penyakit*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Pusparini. 2011, Pemeriksaan Laboratorium Berkala Sebagai Deteksi Dini Penyakit Kronis Pada Lansia, *Pemeriksaan Laboratorium pada Lansia*, **24(1)**: 43-50.

- Rosyida, L., Priyandani, Y., Sulistyarini, A., & Nita, Y. 2015, Kepatuhan Pasien pada Penggunaan Obat Antidiabetes Dengan Metode Pill-Count dan MMAS-8 di Puskesmas Kedurus Surabaya, *Jurnal Farmasi Komunitas*, **2(2)**: 36-41.
- Sanah, N. 2017, Pelaksanaan Fungsi Puskesmas (Pusat Kesehatan Masyarakat) dalam Meningkatkan Kualitas Pelayanan Kesehatan di Kecamatan Long Kali Kabupaten Paser, *e-Journal Ilmu Pemerintahan*, **5(1)**: 305-314.
- Sanhia, A. M., Pangemanan, D. H., & Engka, J. N. 2015, Gambaran Kadar Kolesterol Low Density Lipoprotein (LDL) Pada Masyarakat Perokok di Pesisir Pantai, *Jurnal e-Biomedik (eBm)*, **3(1)**: 460-465.
- Santoso, A., Putranto, J. E., & Tedjasukmana, P. 2013, *Pedoman Tatalaksana Dislipidemia*, Centra Communications, Jakarta.
- Sartika, R. D. 2008, Pengaruh Asam Lemak Jenuh, Tidak Jenuh dan Asam Lemak Trans Terhadap Kesehatan, *Jurnal Kesehatan Masyarakat Nasional*, **2(4)**: 154-160.
- Sherwood, L. 2001, *Fisiologi Manusia Dari Sel Ke Sistem*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Soeparto, O., Putra, S., & Haryanto. 2000, *Filsafat Ilmu Kedokteran*, Gramik & RSUD Dr. Soetomo Surabaya, Surabaya.
- Soleha, M. 2012, Kadar Kolesterol Tinggi dan Faktor-Faktor yang Berpengaruh Terhadap Kadar Kolesterol Darah, *Jurnal Biotek Medisiana Indonesia*, **1(2)**: 85-92.
- Srikartika, V. M., Cahya, A. D., & Hardiati, R. W. 2016, Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Penggunaan Obat Pasien Diabetes Melitus Tipe 2, *Jurnal Manajemen dan Pelayanan Farmasi*, **6(3)**: 205-212.
- Stapleton, P., Goodwill, A., James, M., Brock, R., & Frisbee, J. 2010, Hypercholesterolemia and Microvascular Dysfunction : Interventional Strategies, *Journal of Inflammation*, **7(54)**: 1-10.

- Sugiarto, Christine., Tih, Fen., Aditya, Tiara. 2014, 'Perbandingan Kadar Kolesterol Pada Wanita Menopause yang Rutin Olahraga dan Tidak Rutin Olahraga', Diakses pada 29 Januari 2019, repository.maranatha.edu/12710/9/1110128_Journal.pdf.
- Suwandi, D., Sugiarto, C., Fenny. 2010, 'Perbandingan Hasil Pemeriksaan Kadar Kolesterol Total Metode *Electrode-Based Biosensor* Dengan Metode Spektrofotometri', *Laporan Penelitian*, Fakultas Kedokteran, Universitas Kristen Maranatha, Bandung.
- Underwood, J. 1999, *Patologi Umum dan Sistemik*, Penerbit Buku Kedokteran EGC, Jakarta.
- Urden, L., Stacy, K., & Lough, M. 2012, *Critical Care Nursing : Diagnosis and Management*, Elsevier, Canada.
- Uyanto, S. 2009, *Pedoman Analisis Data dengan SPSS*, Graha Ilmu, Yogyakarta.
- Wahyudi, C., Ratnawati, D., & Made, S. 2017, Pengaruh Demografi, Psikososial, dan Lama Menderita Hipertensi Primer Terhadap Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi, *Jurnal Kesehatan Fikes Tangerang : Universitas Muhammadiyah Tangerang*, 2:14-28.
- Wallace, A., Chinn, D., & Rubin, G. 2003, Taking Simvastatin in the Morning Compared with in the Evening : Randomised Controlled Trial, *Journal of Clinical Pathology*, 327: 788.
- World Health Organization. 2018. *Global Health Observatory (GHO) data*. Diakses pada 10 Juli 2018, http://www.who.int/gho/ncd/risk_factors/cholesterol_text/en/.